



EVERYDAY NAVIGATOR

Dein Weg in die Selbstständigkeit

Für wen ist dieses Buch?

- Neurodivergente Jugendliche und junge Erwachsene
- Eltern und Betreuer:innen in der Übergangsphase
- Coaches und Integrationsfachdienste

Mehr Infos & Bestellung:

<https://www.amazon.de/dp/B0FJM2WNZL>

Das bringt dieses Buch:

- Bietet Orientierung beim Start in ein selbstständiges Leben
- Hilft bei Organisation, Haushaltsführung und Alltagsbewältigung
- Fördert Selbstvertrauen und Entscheidungsfähigkeit
- Gibt praktische Tipps für Beruf, Wohnen und soziale Kontakte
- Unterstützt beim Aufbau langfristiger Selbstständigkeit

Über die Autorin:

Peggy 'P.G. Luna' ist Mutter von drei erwachsenen Kindern, darunter zwei mit Autismus. Mit über 10 Jahren Erfahrung in der Inklusionspädagogik kennt sie die Herausforderungen von Familien und Fachkräften. In ihren Büchern kombiniert sie Fachwissen mit Humor, um praktische Unterstützung zu bieten.